

Sonnenhaus - Hygienekonzept

1. Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 m zwischen Personen in allen Räumen (ansonsten muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden) einschließlich des WCs, sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten und im Außenbereich. Im Eingang beim Schuheaus-/anziehen darf sich jeweils nur 1 Person aufhalten. Die anderen müssen beim Ankommen mit Abstand vor der Haustüre bzw. beim Heimgehen auf ihren Yogamatten im Yogaraum warten, bis der Eingangsraum frei ist.
2. Ausschluss vom Besuch der Yogakurse:
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (Atemnot, Husten, Schnupfen)
3. Zur Gewährleistung eines regelmäßigen Luftaustausches läuft die Lüftungsanlage, außerdem wird alle 15 Minuten gründlich gelüftet. Soweit es die Außentemperatur erlaubt, sind ein oder zwei Fenster permanent gekippt.
4. Die Yogamatten werden im Abstand von 1,5 m ausgelegt, auf die vom Yogalehrer vorgegebenen Stellen. Jeder Teilnehmer bleibt vom Eintreffen bis zum Ende der Stunde auf seiner Yogamatte (Toilettengang natürlich möglich).
5. Die Hände sind beim Eintreffen gründlich zu reinigen, dafür stehen im WC Desinfektionsmittel und Einweghandtücher bereit.
6. Die Husten- und Niesetikette wird eingehalten.
7. Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte und Decke mit.